

Témata seminárních prací z předmětu

tělesná výchova Šk. r. 2021/2022

1. **Starověké OH** – myšlenka, organizace, sportovci a disciplíny, zánik...
2. **Novodobé OH** – zakladatelé, myšlenka, symbolika, osobnosti
3. **Problémy moderních OH** – amatérismus vs. profesionalismus, ekologie, komerce atd.
4. **Rizika profesionálního sportu** – zranění, vyhoření, psychický tlak, konec kariéry
5. **Doping ve sportu** – metody, zakázané / omezené látky, rizika, největší dopingové případy...
6. **Vztah žáků k TV dříve a dnes** – doporučení poh. aktivity pro děti a mladistvé, aj.
7. **Civilizační choroby** – co to je?, jaké jsou?, prevence pohybem a proč?, doporučení
8. **Sport a tělesně postižení** – druhy postižení, cíle sportu, omezení, Paralympijské hry
9. **Sport a věk** – doporučená PA pro jednotlivé věkové skupiny, benefity pro zdraví, omezení...
10. **Vývoj zdatnosti žáků ZŠ a SŠ od roku 1993** – testové baterie, výsledky, srovnání

V Praze dne 11. 9. 2021

Michal Spurný