

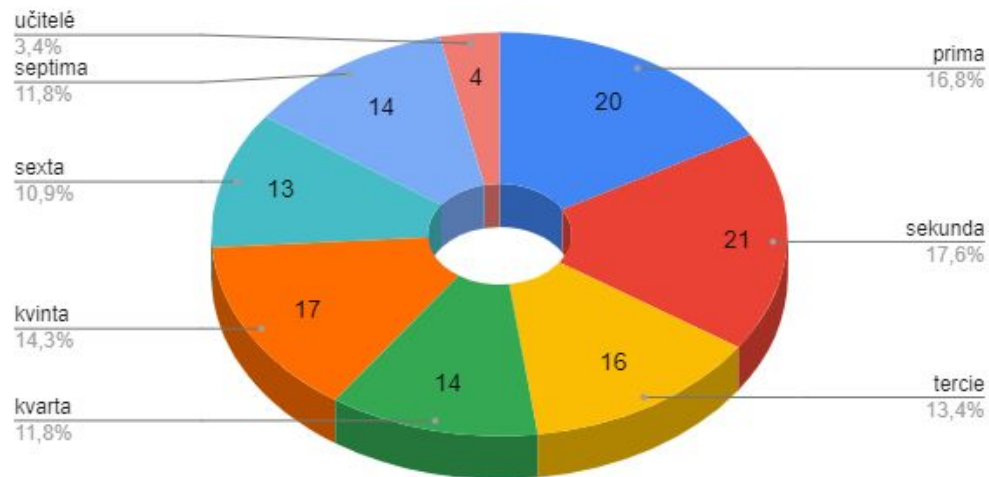


# Náš každodenní život v domácí kleci

Vytvořili studenti Gymnázia Thomase Manna pod dozorem Lucie Smolkové.

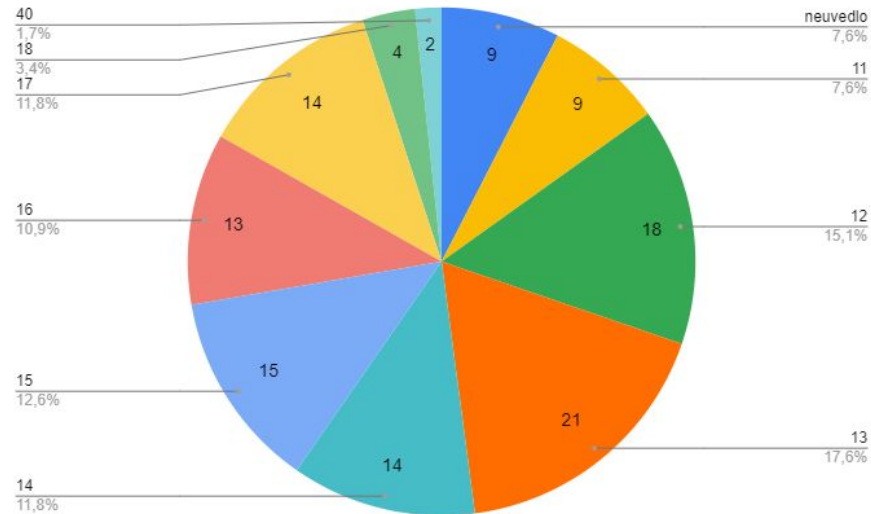
# Do které třídy chodíš?

Na otázku bylo odpovězeno následovně:



# Kolik je ti let?

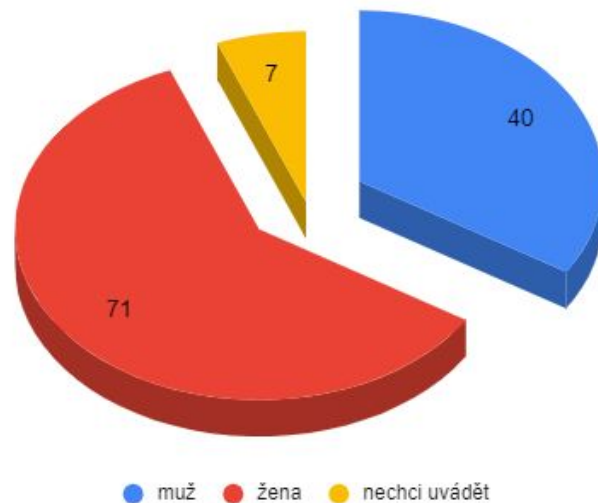
119 respondentů otázku vyplnilo, 9 z nich se však rozhodlo svůj věk neuvádět



## Jsi muž nebo žena?

Ze 118 odpovědí:

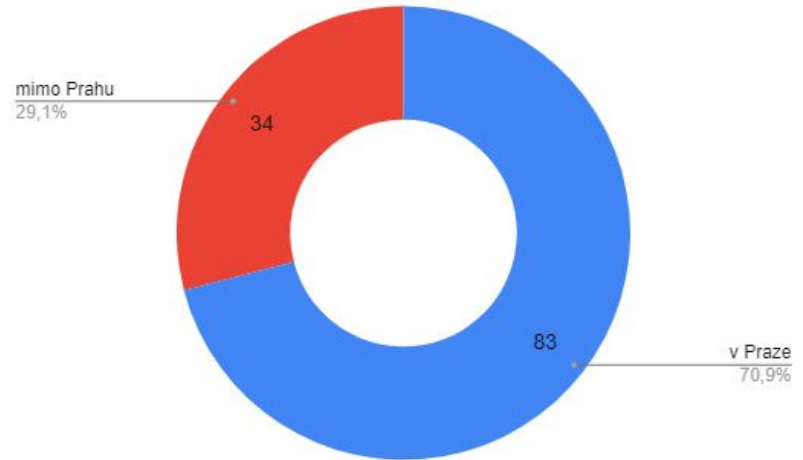
- 34 % jsou muži
- 60 % jsou ženy
- 6 % nevedlo své pohlaví



# Bydlíš v Praze nebo mimo ni?

Ze 117 odpovědí:

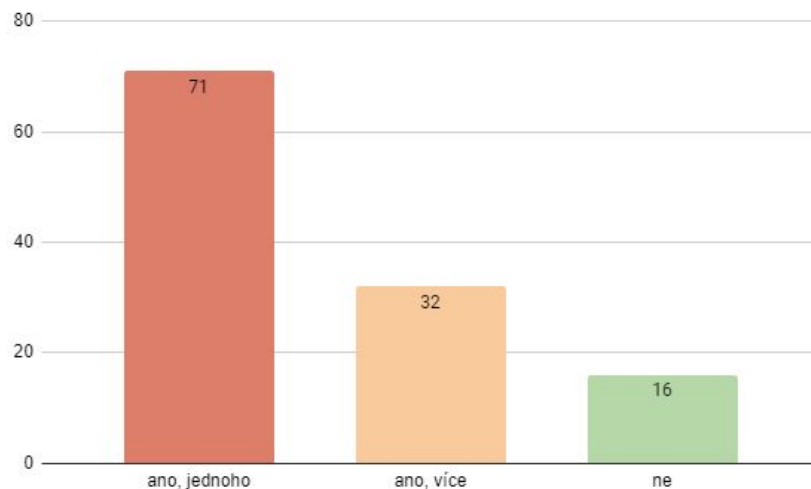
- 71 % lidí bydlí v Praze
- 29 % lidí bydlí mimo Prahu





# Máš nějaké/ho sourozence?

Na otázku odpovědělo 119 respondentů:





# Zvládáte se paralelně učit v jedné domácnosti?

Ze 116 respondentů se 18 z nich rozhodlo na otázku odpovědět vlastními slovy.

- **91** (78 %) uvedlo, že ano
- **7** (6 %) uvedlo, že ne

*Zajímavé odpovědi:*

“Máme každý svůj pokoj, občas si i pomáháme.”

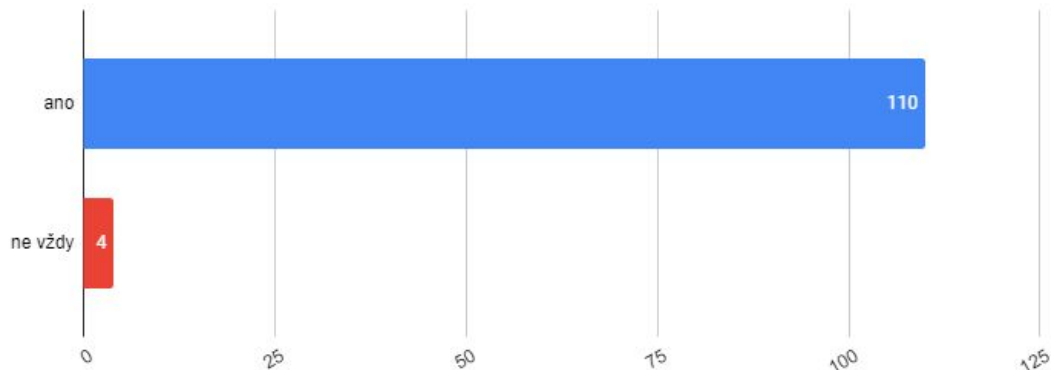
“Ano, dokonce v jednom pokoji!”

“Je to složité - Wifi, koncentrace na učení, pomoc mladším dětem a zároveň práce online, ale zatím to vždy nějak šlo.”

## Máte každý k dispozici počítač, případně jiný výukový nástroj?

110 lidí uvedlo, že k výuce mají **vždy** k dispozici počítač nebo jiný nástroj a čtyři respondenti jej k dispozici **vždy** nemají.

Žádný z respondentů neuvedl, že ve své rodině **nemají všichni** k dispozici počítač.

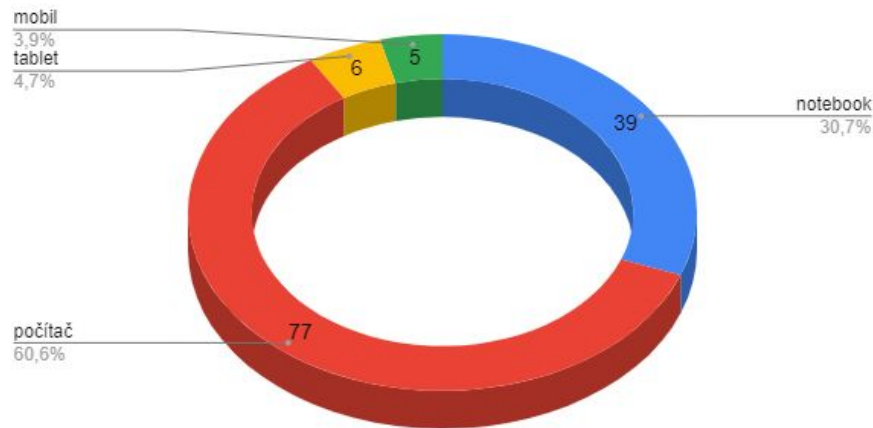




## Jaký přístroj nejčastěji používáš pro připojení do online hodiny?

Pokud se studenti se svými zařízeními připojili k online výuce, tak o jaký druh se jednalo?

Otázku vyplnilo 118 respondentů, přičemž 5 z nich používalo k výuce více než jeden nástroj.



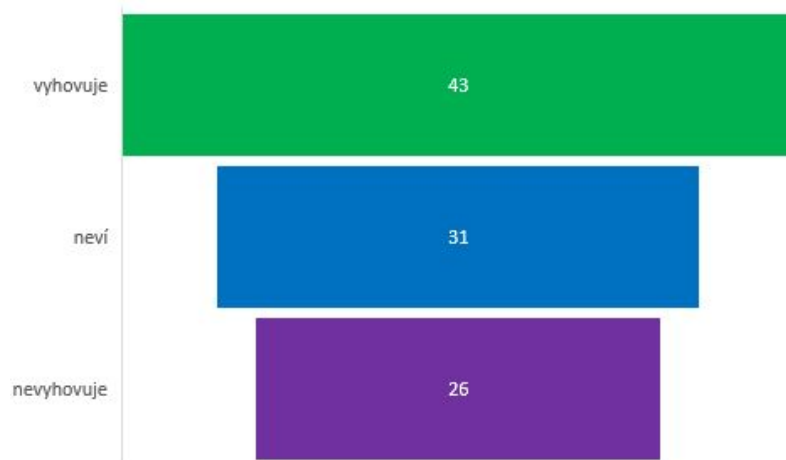
# Vyhovuje ti momentální způsob výuky?


100 lidí odpovědělo:

**43** z nich vyhovuje

**31** z nich nevyhovuje

**26** z nich si není jisto





“Nevyhovuje mi, že nevidím studenty, že si nezapínají kamery. Je těžké učit jen ikony a nejsou vidět reakce, mimika, emoce. Špatně se dostává zpětná vazba a informace, zdali studenti látku chápou, či ne.”

“Ano protože mi nikdo nemůže koukat přes rameno, o prestavce si můžu dělat co chci a nemusím nosit roušku.”

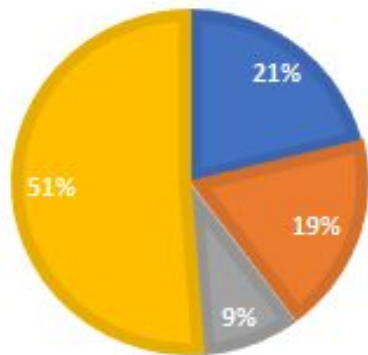
“Ano, cítím se bezpečněji než ve škole. Zároveň je těžší si při online výuce zůstat motivován/být ve vyučování aktivní.”

“Nejde mi úplně udržet pozornost a některé předměty se online špatně zpracovávají.”

## Necítíš se zavalen/a prací a domácími úkoly?

Ze 123 odpovědí:

■ ano ■ spíše ano ■ spíše ne ■ ne



- 26 hlasů - ano
- 23 hlasů - spíše ano
- 11 hlasů - spíše ne
- 63 hlasů - ne

Nejhezčí odpověď

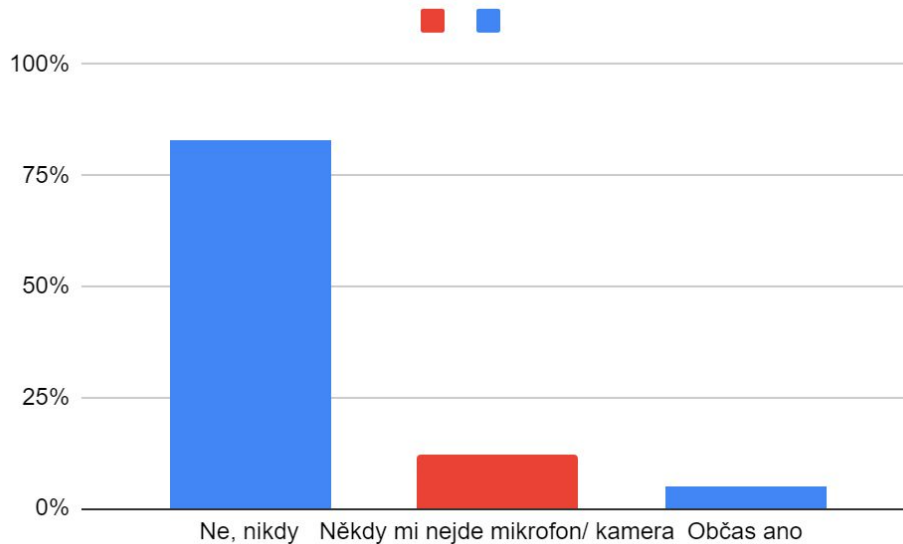
“Přiznávám, že práce je teď docela dost, ale vše se dá zvládat, když si to člověk dobře rozvrhne”

# Máš často problém s připojením?

Otázku vyplnilo 120 dotazovaných.

Většina z nich problémy s připojením neregistruje. Zbylí ano, a to nejen s připojením, ale například i s mikrofonem nebo kamerou.

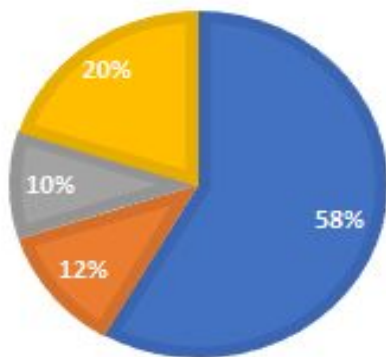
Nejčastěji se výpadky dějí během testů a zkoušení.



# Těšíš se zpátky do školy?

Ze 120 odpovědí:

■ ano ■ spíše ano ■ spíše ne ■ ne



- 70 hlasů - ano
- 12 hlasů - spíše ano
- 14 hlasů - spíše ne
- 24 hlasů - ne

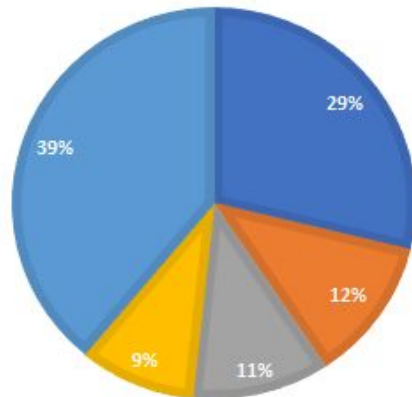
Zajímavá odpověď:

“Ani moc ne. Potkávat učitele je horší, protože pan Spurný po mě přes počítač hodit fixu nemůže, zatímco ve škole může. Ale zase se těším na některé lidi.”

# Co ti bude na online výuce chybět?

Ze 118 odpovědí:

■ pozdní vstávání ■ nic ■ nemuset dojíždět ■ klid ■ domácí prostředí



- 34 hlasů - pozdní vstávání
- 14 hlasů - nic
- 13 hlasů - nemuset dojíždět
- 11 hlasů - klid
- 46 hlasů - domácí prostředí

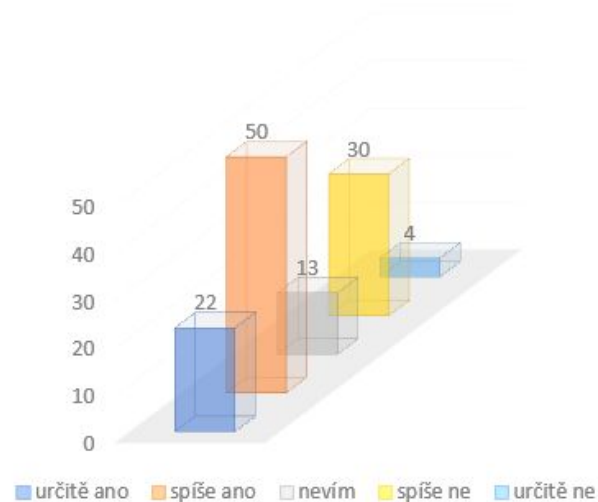
Zajímavá odpověď:

“Bude mi chybět pozdní vstávání a nic nedělání během výuky 😂.”

# Trávíš hodně času venku?

119 lidí odpovědělo na otázku takto:

- 18,5 % určitě ano
- 42 % spíše ano
- 10,9 % nevím
- 25,2 % spíše ne
- 3,4 % určitě ne

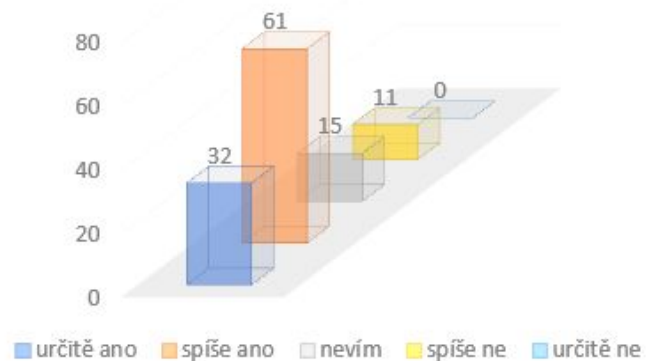




# Trávíš hodně času doma?

119 lidí odpovědělo na otázku takto:

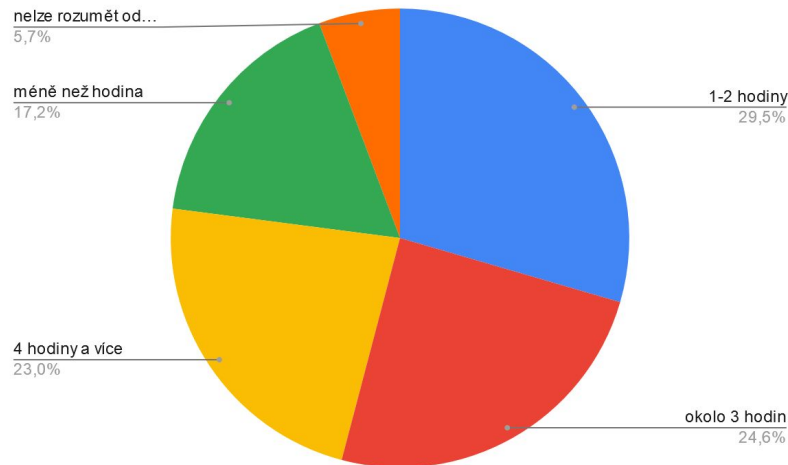
- **26,9 %** určitě ano
- **51,3 %** spíše ano
- **12,6 %** nevím
- **9,2 %** spíše ne
- **0 %** určitě ne



## Kolik času trávíš denně u počítače, nepočítaje online výuku?

- více než  $\frac{1}{4}$  studentů stráví na počítači po výuce jednu až dvě hodiny, obvykle kvůli domácím úkolům
- další asi  $\frac{1}{4}$  tráví na počítači okolo tří hodin, také kvůli domácím úkolům, ale více kvůli zábavě
- nezanedbatelný počet studentů tráví na počítači více než 4 hodiny, především kvůli zábavě
- necelá pětina netráví na počítači ani hodinu

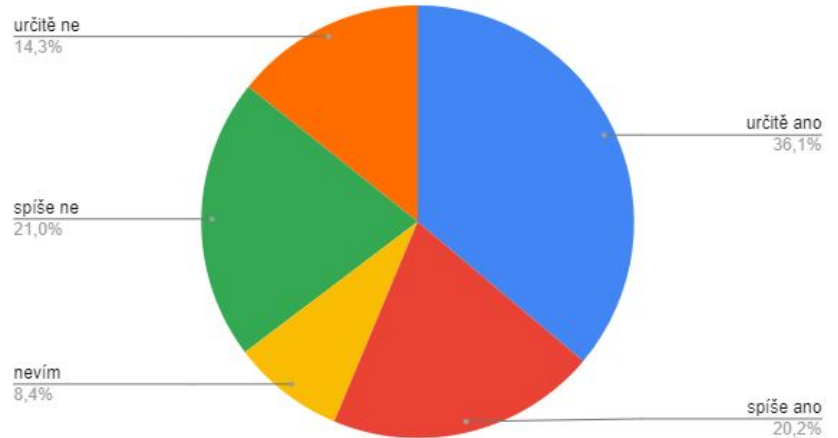
absolutní top je 14 hodin (get a job or something)



# Je to více než před online výukou?

- více než polovina studentů, hlavně kvůli omezením, tráví na počítači více času než dříve
- na přibližně třetinu studentů měla online výuka pozitivní efekt, na počítači tráví stejně či méně času než předtím

119 respondentů





## Kolik času trávíš denně mimo domov?

Otázku se rozhodlo vyplnit 119 lidí.

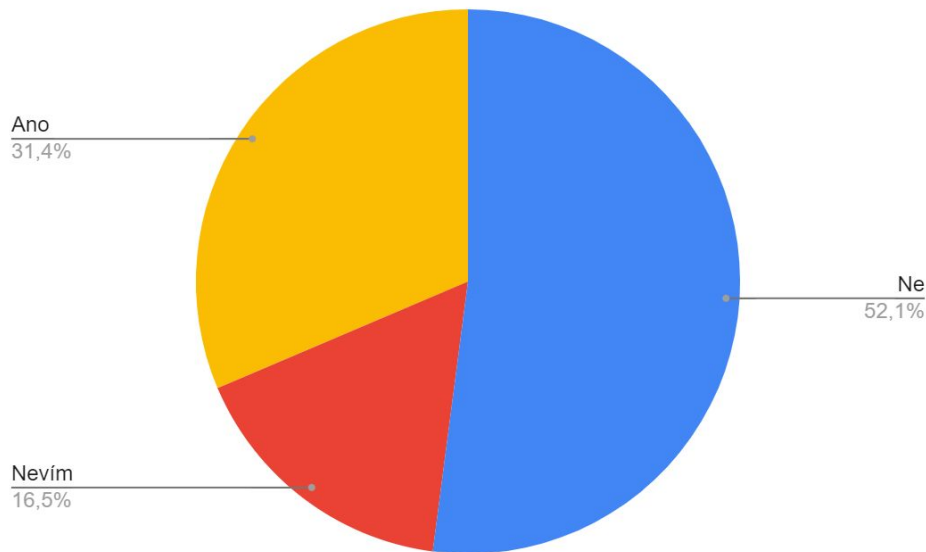
Až 94% z nich chodí po online výuce ven. Průměrně stráví venku 2 hodiny a 7 minut.

Jeden z dotazovaných napsal, že venku tráví až 7 hodin, přičemž dva netráví venku ani minutu.

## Je to více než u počítače?

Přes polovinu dotazovaných přiznalo, že tráví více času u počítače, než venku.

31% bude raději venku a 16% lidí toto nesleduje.





## Chodíš někdy do přírody? Která místa preferuješ?

- téměř každý student ano
- valná většina studentů volí les, park a pole
- spousta žáků jezdí o víkendech s rodinou na výlety
- highlights:
  - Ano, les, běháme orientáky
  - Ani náhodou, co jsem, Dubínek?



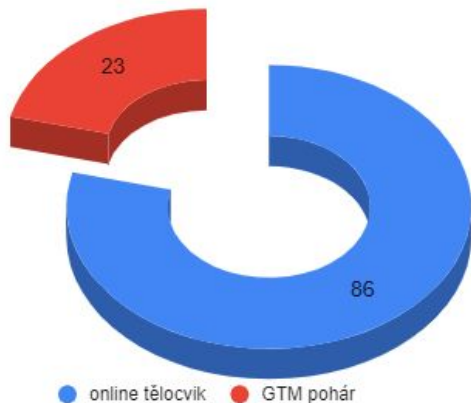
# Sportuješ? Jak?

Dvě třetiny lidí chodí ven na procházky, chodí běhat, nebo plní věci do tělesné výchovy.

Většina má také kroužky a dostávají tak úkoly od trenérů.

Pouze malý počet lidí nikam moc nechodí a spíše sedí doma. Hodně z nich, ale alespoň chodí na ty procházky.

## Jsi přihlášen na GTM poháru nebo na klasickém tělocviku?



Pokud se někdo z respondentů rozhodl na otázku odpovědět, tak si s větší pravděpodobností zvolil online tělocvik.

Výsledně jej uvedly více jak  $\frac{3}{4}$  respondentů, zbytek pak zvolil GTM pohár.





## Které pohybové aktivity děláš na online tělocviku nejčastěji?

- nejpoblárnějšími pohybovými aktivitami jsou bezesporu běh a chůze
- další poměrně časté aktivity jsou kliky a leh sedy
- mezi studenty se také uchytila aplikace Fitify
- highlights:
  - posilují zápěstí
  - zvedám Bibli
  - tréninky na koni, běhání, procházky



# Vytvořil/a jsi něco během karantény?

Značné množství lidí se na tvorbu v karanténě nesoustředilo.

Spousta tvořivějších typů se věnovala malbě a kresbě.

Několik žáků se hlásilo k psaní knihy a příběhů.

Pár lidí svůj čas trávil úpravám v pokojích.

*Jiné zajímavé odpovědi:*

“Vlastní skateboardové překážky”

“Postavil jsem si takový malý bench Press abych mohl na zahradě posilovat.”

“Závislost na Netflixu a hrách”

“Vyřezávání ze dřeva”

“Dal jsem ace ve hře CS:GO.”

“Fotím, dělám fotoknihy, něco jsem ušila, namalovala...”

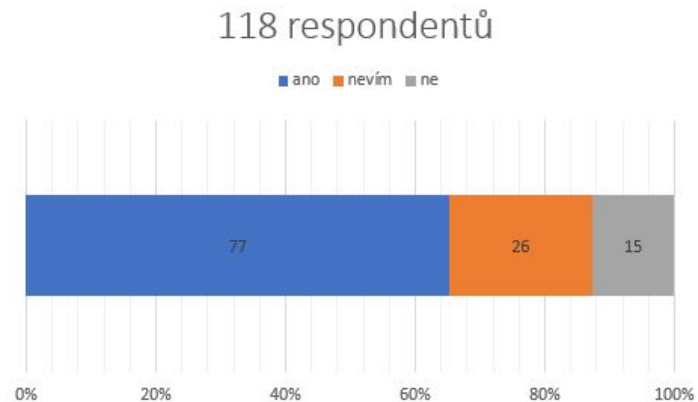
“Napsal jsem ježíškovi:DD”

# Vídáš se teď se svou rodinou častěji?

Výrazná většina si myslí, že ano.

Značně méně lidí si není jisto.

Ještě méně lidí tvrdí, že ne.





## Jste si se svou rodinou blíže?

Značné množství si myslí, že se svou rodinou tráví čas déle.

Nějakým lidem rodiče a sourozenci spíše lezou na nervy.

Pár lidí tvrdí, že s nimi jsou kratší dobu než před online výukou.

*Jiné zajímavé odpovědi:*

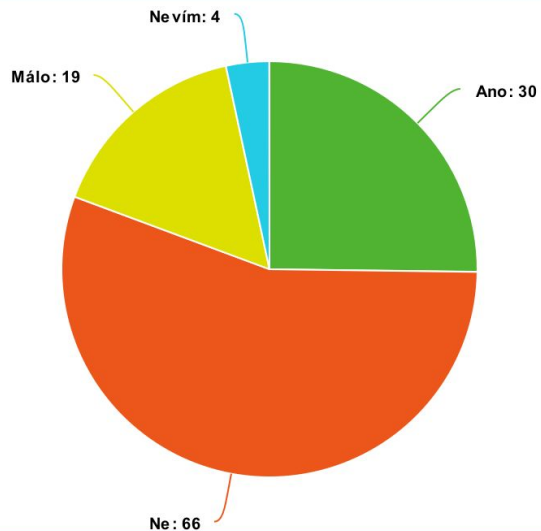
“Občas u nás řadí ponorková nemoc.”

“Na jednu stranu jsme si blíže, ale zároveň se občas až štve tím, že jsme spolu.”

“Ano, hodně jsem se začal bavit a hrát si s bratrem.”

“Hahahhahah.”

## Vídáš se s kamarády?



Víc než polovina lidí se se spolužáky ani kamarády nevidá. Několik z nich ale omezilo pouze setkání v osobě a s kamarády zůstávají v kontaktu přes internet.

Většina lidí, kteří se s přáteli/spolužáky setkávají se samozřejmě snaží řídit vyhláškami, chodí po dvou a do devíti jsou doma :)

# Co děláš pro zlepšení své psychické pohody?



Většina tráví svůj čas různými kreativními činnostmi, sportem, s rodinou či s přáteli. Někdo nedělá nic a někdo se cítí skvěle sám od sebe.

*Zajímavé odpovědi:*

“Zavírám se v pokoji před bratrem”

“Čtu, maluji, píšu, spím, dívám se na filmy, poslouchám hudbu, medituji a chodím ven.”

“Chodím ven; jsem ve větší psychické pohodě v lockdownu než v "normálním" režimu”

“Stačí vidět své zlepšení či dobré známky a jsem v psychické pohodě. Ne, že se pořád učím jenom jsem rád, když vidím dobré známky.”

“Nic moc pro to neexistuje... záleží na dni”

“Směji se naší vládě a jejich nápadům.”

# Máš víc času pro sebe? Využíváš ho? Jak?

---

U této otázky je to skoro půl na půl. Polovina dotázaných je produktivní, využívá každou chvíli čtením, sportem, kreativní činností a koukáním na zajímavé dokumenty. Druhá půlka má volný čas také, ale každodenně prokrastinuje, kouká na seriály, nedělá nic.

## *Zajímavé odpovědi:*

“Asi mám víc času na sebe ale vždy ho nějak proležím. Čas mi utíká rychle.”

“No, neřekla bych, že mám více času pro sebe, a pokud se nějaký volný čas naskytne, tak si jdu volat nebo psát s kamarády.”

“Péče o sebe nebo netflix.”

“Ano a vyhovuje mi to. Chodím ven, tvořím, sportuju.”

“Mám, ale nevyužívám. Chybí mi ten drive, co jsem míval.”

“Mám. Využiju ho. Spaním.”



## Je něco, co ti doma vyhovuje víc než za normálních podmínek?

Většina lidí si na momentálním režimu užívá hlavně pohodlí domova. Pozdní vstávání, jídlo i škola pár metrů od výchozího stanoviště - v posteli. Několik respondentů se také cítí lépe v neustálé společnosti své rodiny, někteří to mají přímo naopak.

Vyskytlo se také několik podobných odpovědí s myšlenkou, že už se nemusí stýkat s lidmi, a že by v těchto podmínkách mohli žít navždy (mínus ta smrtelná pandemie).

*Zajímavé odpovědi:*

“Nemusím se bát, že do mě někdo narazí autem.“

“Svačinky”

“Lidé jsou hygieničtější”

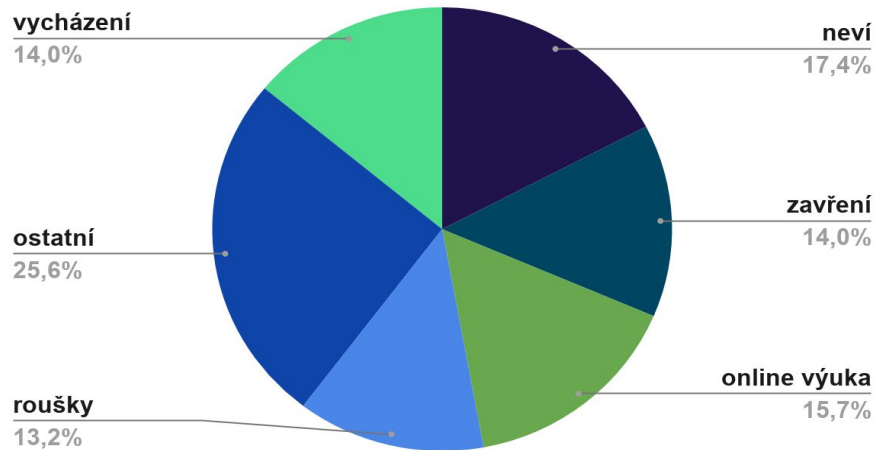
“Vždycky dostanu kávu“

“Jo. Nemusím vidět lidi.“



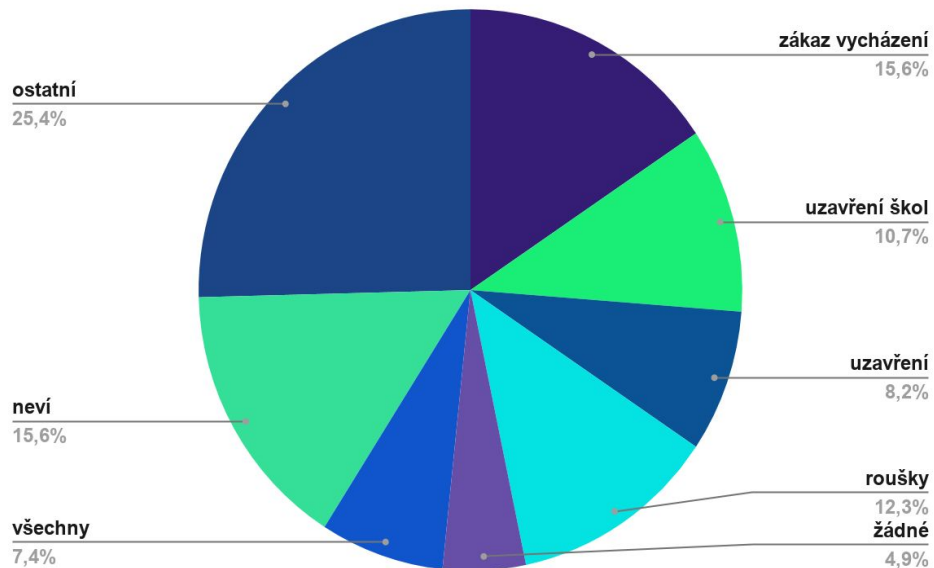
## Které z opatření si přijal/a nejsnadněji?

- 21 roušky
- 17 vycházení
- 19 online výuka
- 31 ostatní
- 17 neví
- 16 zavření institucí



## Které z opatření si přijal/a nejhůř?

- 19 zákaz vycházení
- 13 uzavření škol
- 10 uzavření sportovišť
- 15 roušky
- 19 neví
- 9 všechny
- 6 žádné
- 31 ostatní





# Co by ti pomohlo, aby ses cítil/a dobře?

- nejčastější odpovědí je fyzický kontakt s kamarády
- často se také objevuje sport, posilování a další fyzické aktivity
- několikrát se objevuje káva
- highlights:
  - drahá polovička (2)
  - Plzeň 12 (1)

---

**Děkujeme všem, kteří vyplnili  
formulář a přispěli tak k vytvoření  
této prezentace.**