

Témata seminárních prací z předmětu

tělesná výchova š. r. 2020/2021

1. Starověké OH – myšlenka, organizace, sportovci a disciplíny, zánik...
2. Novodobé OH – zakladatelé, myšlenka, symbolika, osobnosti
3. Problémy moderních OH – amatérismus vs. profesionalismus, ekologie, komerce atd.
4. Doping ve sportu – metody, zakázané / omezené látky, rizika, největší dopingové případy...
5. Civilizační choroby – co to je?, jaké jsou?, prevence pohybem a proč?, doporučení
6. Sport a tělesně postižení – druhy postižení, cíle sportu, omezení, Paralympijské hry
7. Sport a věk – doporučená PA pro jednotlivé věkové skupiny, benefity pro zdraví, omezení...
8. Problémy současné tělesné výchovy – prostory, vybavení aj.
9. Vztah žáků k TV dříve a dnes – doporučení poh. aktivity pro děti a mladistvé...
10. Vývoj zdatnosti žáků ZŠ a SŠ od roku 1993 – testové baterie, výsledky a jejich srovnání