

Psychohygiéna

Když je zdravá duše, je lépe i tělu

**Dobry život, zdravé tělo,
Tak by to vždy býti mělo,
Bolest duše ale vadí,
Ať jste staří nebo mladí.**

**Co s tím, když vás duše tíží,
Když se „depka“ tiše plíží,
Když se slzy z očí derou,
Když se city ve vás perou?**

**Rady, tipy, poučení,
To, co ještě nevíte,
V projektu se dozvíte.**

Pod vedením Mgr. Eriky Studené

Pro třídy tercie až septima