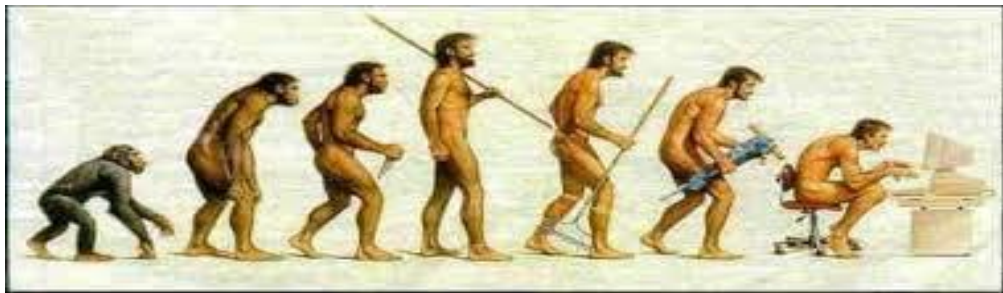


# **Životní styl napříč staletími aneb žilo se dříve zdravěji?**

V rámci našeho projektového týdne se společně projdeme historickými etapami a prozkoumáme, jak se žilo dřív a zda byl životní styl našich předků zdravější než ten náš....

Takže si budeme klást otázky typu, zda měli pravěcí lidé větší fyzickou než my? A je vhodné dnes držet „pravěkou“ dietu?



Byla barokní žena šťastnější než dnešní „barokní“ žena?



Zkusíme bádát, vařit podle dávných receptů či porovnávat módu tehdy a dnes. Co bylo zdravé kdysi a není dnes. Co dnes adorujeme, a naši předkové neznali nebo se toho báli. Téma je tedy prosté:

## **Komparace životních stylů v minulosti a v současnosti**

**Vedoucí projektu: Jitka Neradová**